

Termine Oktober 2019

- Sa 05. Oktober** **EINE WELT MOBIL – der fahrbare Weltladen** am Wochenmarkt
Angebot des Monats: „Bio Teebeutel, Ostfriesische Mischung“
- So 06. Oktober**
17:00-18:00 Uhr „Weißenhorn atmet – atmen Sie mit“ (Kreisverband)
Eine Stunde bewußtes Atmen mit Rita Reck (Atempädagogin)
Stadtpark (bei schönem Wetter) bzw. **Stadthalle** (bei Regen)
Die Teilnahme ist kostenfrei!
- Di 08. Oktober**
18:30 Uhr **Gedenktag für die Verstorbenen der KAB**
Abend-Gottesdienst, anschließend gemütliches Beisammensein in der
Gaststätte „Barfüßer“
- Sa 12. Oktober** **EINE WELT MOBIL – der fahrbare Weltladen** am Wochenmarkt
- So 13. Oktober**
08:00 Uhr **KAB 60plus – Durch den Hirschbachtobel zum Spieser 1651m**
Treffpunkt Bahnhof Weißenhorn, Parkplatz 9 Süd
Mittelschwere Rundtour, 950 Hm, Gehzeit ca. 4,5 Std.
Anmeldung am 12.10.2019 unter Tel. 07309-5487
- So 13. Oktober**
10:00 Uhr **Weltmissionssonntag** - Gottesdienst, anschließend Brunch im
Christophorushaus, Gast ist **Collinsius Wanniang, CMF**
Vortrag zur Bewahrung der Schöpfung, Film, Austausch
- Mo 14. Oktober**
15:30 Uhr **Sitztanz**
Christophorus-Haus
- Di 15. Oktober**
17:30 Uhr **Infotreff der Mitarbeiter vom EINE WELT MOBIL**
im Christophorus-Haus, 1. Stock
- Mi 16. Oktober**
18:15-19:45 Uhr **Atemkurse 2019 (Kreisverband)**
Beginn des 4-teiligen Atemkurses im Weißenhorner KAB-
Arbeitnehmerzentrum (jeweils abends) mit Rita Reck
Näheres siehe Rückseite!
- Do 17. Oktober**
14:00 Uhr **Frauentreff**
Wir basteln eine Blättergirlande. Bitte eine kleine Schere mitbringen
- Sa 19. Oktober** **EINE WELT MOBIL – der fahrbare Weltladen** am Wochenmarkt
- Sa 26. Oktober** **EINE WELT MOBIL – der fahrbare Weltladen** am Wochenmarkt
Nächster Stand: Samstag, 09.11.2019

Aktuelles aus dem Ortsverband

EINE WELT MOBIL – „Bio Teebeutel Ostfriesische Mischung“

„ Tee weckt den guten Geist und die weisen Gedanken “ (Shen Nung)

Diese angenehm malzige Ostfriesische Mischung ist eine harmonische Komposition verschiedener Schwarzteesorten aus Vietnam und Indien. Zeit für eine gute Tasse Tee ist eigentlich immer. Sie schenkt Ihnen höchsten Genuss und ist dabei **vom Blatt bis zum Aufguss fair**. Im Monat Oktober bieten wir den „Bio Teebeutel Ostfriesische Mischung“ zum Probierpreis im EINE WELT MOBIL auf dem Weißenhorner Wochenmarkt an.

Atemkurse der KAB

Atem – Rhythmus unseres Lebens!

Den Atem bewusster wahrnehmen und einsetzen, um die positiven Kräfte im Körper zu wecken und zu stärken. Im Zentrum des Kurses steht das achtsame Geschehen-Lassen des Atems. Sie lernen, den eigenen Atemrhythmus bewusst zu erleben. Stress und Hektik weichen – Kraft, Ruhe und Gelassenheit können entstehen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen! Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich (Anmeldeschluss: 07. Oktober). Kursgebühr: 72,00 EUR / ermäßigt 56,00 EUR
Infos und Anmeldung im KAB-Arbeitnehmerzentrum unter Tel. 07309-9290-310 oder per email unter info@kab-illerdonau.de

Kassenbelege von Feneberg und REWE

Die Lebensmittelmärkte Feneberg und REWE unterstützen unseren Ortsverband mit Rabatt für jeden Einkauf. Wenn Sie Kunde von einem der beiden Einkaufsmärkte sind, bitte den Kassenbeleg von der Kassiererin abstempeln lassen. Die Kassenbelege bitte am EINE WELT MOBIL auf dem Wochenmarkt abgeben. Da wir **vierteljährlich** abrechnen, bitte die Belege bis spätestens **19. Oktober 2019** abgeben. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Bitte geben Sie gerne Informationen aus diesem Monatsprogramm oder auch dieses Monatsprogramm selbst an Interessierte weiter!

**Diese und weitere Informationen im Internet unter:
www.kab-illerdonau.de/weissenhorn**