



**Wochenende für
Alleinerziehende**

**„Nobody’s
perfect...“**



18. – 20.10.2019

**Haus St. Christophorus,
Nonnenhorn**

Liebe Alleinerziehende,

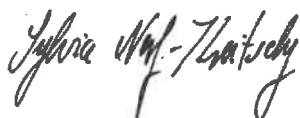
Mut zum Fehler!

In unserer Welt toppt ein Ding das andere. Eigene Überforderungsfallen, Ansprüche aus Tradition und Gesellschaft wie „perfekte Hausfrau und Mutter, immer adrett, kompetent und erfolgreich im Beruf“ sind zusätzliche mögliche Stressfaktoren.

Müssen wir in Allem nach Perfektion streben? Ist es doch viel spannender, wenn die Dinge unterschiedlich sind: Wenn unsere Lösungen individuell sind, wenn wir improvisieren (können und manchmal auch müssen).

An diesem Wochenende gehen wir diesem Anspruch „ich muss perfekt sein“ mit kreativen Elementen einmal nach und stärken uns gegenseitig für unsere individuellen Lösungen im Alltag.

Herzliche Einladung – wir freuen uns auf Sie!



Sylvia Nerf-Kreitschy
Geschäftsführerin des KAB-Bildungswerkes
Diözese Augsburg e.V.

Unser Seminar finden Sie auch im Internet:
www.bildungswerk.kab-augsburg.org

Programm

Freitag, 18.10.2019

- Ab 17:00 Uhr Ankommen
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Begrüßung/Einführung:
**Will ich „perfekt“ sein?
Warum?**
In welchen Bereichen trifft es
mich am meisten?
Kreativarbeit

Samstag, 19.10.2019

- 08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr **„Perfektion“ — was heißt das
für mich?**
Hintergründe
Auswirkungen im Alltag
12:00 Uhr Mittagessen
14:30 Uhr Kaffee
15:00 Uhr **Nobody`s perfect**
Kreativarbeit
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Abendabschluss

Sonntag, 20.10.2019

- 08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr **Unser individueller Umgang
mit Perfektionsterror**
Kreativarbeit
Gemeinsamer Abschluss
12:15 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise

Hinweise

Teilnahmekosten:

95,- € (Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung)

65,- € KAB-Mitglieder, 10,- € Kinder

Für Familien in besonderen Lebenslagen ist ein Zuschuss möglich. Bitte wenden Sie sich an uns!

Für nicht in Anspruch genommene Leistungen gibt es keine Erstattung! Falls Sie überraschend absagen müssen, verständigen Sie uns bitte umgehend. Bei Absage nach dem Anmeldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € erhoben. Ca. zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, anschließend buchen wir den Teilnahmebeitrag ab.

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung ist nur mit Abgabe des Anmeldeabschnittes im Diözesansekretariat gültig. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Leitung und Begleitung:

S. Nerf-Kreitschy, Dipl.-Theol., Dipl.-Soz.päd.,
KAB-Diözesansekretärin

R. Haimerl-Brosch, Dipl.-Soz.päd., bildende
Künstlerin

Veranstaltungsort:

Haus St. Christophorus
Conrad-Forster-Straße 60
88149 Nonnenhorn

**Anmeldungen bis spätestens 04.10.2019
an den Veranstalter:**

KAB-Bildungswerk
Diözese Augsburg e.V.
Weite Gasse 5
86150 Augsburg
Tel. 0821 3166-3515
Fax 0821 3166-3519
E-Mail: bildungswerk@kab-augsburg.org

**Anmeldung
Wochenende für Alleinerziehende
18. – 20.10.2019**

Name:

Vorname: Alter:

Kinder:

Vorname: Alter:

Vorname: Alter:

Vorname: Alter:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit.

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit

KAB-Mitglied/er in

ja

nein

Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich für interne Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Datum, Unterschrift:

Senden Sie mir Einladungen und Informationen des KAB-Bildungswerkes Diözese Augsburg e.V. zu: ja nein

Diese Einverständnis-Erklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Zurück an:

*KAB Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.
Weite Gasse 5
86150 Augsburg
(Bitte Rückseite beachten)*

KAB-Bildungswerk Augsburg e. V., Weite Gasse 5, 86150 Augsburg

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE90ZZZ00000220576**

Mandatsreferenz:

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das KAB-Bildungswerk Augsburg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KAB-Bildungswerk Augsburg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut: IBAN DE.../...../...../...../...../..... BIC

.....
Vorname und Name (bitte in Druckbuchstaben)
.....
Unterschrift (Kontoinhaber)

Eine Anmeldung ist nur mit ausgestellttem Lastschriftmandat gültig.