



**Wochenende für
Alleinerziehende**

**Nichts bleibt,
wie es war ...**



**12. – 14.04.2019
Landvolkshochschule
Wies, Steingaden**

Liebe Alleinerziehende!

Übergänge und Veränderungen im Leben fordern uns heraus.

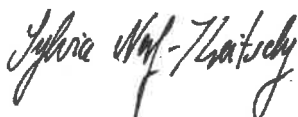
Nichts bleibt, wie es war ...

Trennung, die Kinder werden größer und gehen einen neuen Entwicklungsschritt, Eltern werden alt, berufliche Veränderung, Krankheit und Vieles mehr fordern uns heraus.

In diesen Zeiten der Veränderung von einer Lebenssituation in eine neue sind wir sehr gefordert. Das „Alte“ gilt nicht mehr und das „Neue“ ist noch nicht stabil, um gefestigt den Alltag zu bewältigen.

An diesem Wochenende werden wir persönliche Strategien entwickeln, um unser Leben neu zu ordnen, nach den eigenen Bedürfnissen zu gestalten und gleichzeitig den Herausforderungen des Alltags gerecht zu werden. Dazu unterstützen wir uns gegenseitig und sammeln Erfahrungen, Impulse und Ideen, die im Alltag umgesetzt werden können.

Herzliche Einladung – wir freuen uns auf Sie!



Sylvia Nerf-Kreitschy
Geschäftsführerin des KAB-Bildungswerkes
Diözese Augsburg e.V.

**Unser Seminar finden Sie auch im Internet:
www.bildungswerk.kab-augsburg.org**

Programm

Freitag, 12.04.2019

- ab 17:00 Uhr Ankommen
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Begrüßung/Einführung
**Veränderungen
in meinem Leben**
In welchen Lebensbereichen
machen sie sich bemerkbar?
20:45 Uhr Tagesabschluss

Samstag, 13.04.2019

- 08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr **Von was darf/muss ich
mich verabschieden?**
12:00 Uhr Mittagessen
14:30 Uhr Kaffee
15:00 Uhr **Wo soll es hingehen?**
Was sind meine Bedürfnisse,
Vorstellungen und Wünsche?
„Zukunftswerkstatt“
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr **Körper und Geist zur Ruhe
kommen lassen**
Entspannungs- und Konzentra-
tionsübungen

Sonntag, 14.04.2019

- 08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr **Entwicklung von Strategien
zur Umsetzung in den Alltag**
Neuordnung des Alltags und
Erkenntnisse integrieren
12:15 Uhr Mittagessen, anschl. Abreise

Hinweise

Teilnahmekosten:

95,- € (Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung),
65,- € KAB-Mitglieder, 10,- € Kinder

Für Familien in besonderen Lebenslagen ist ein Zuschuss möglich. Bitte wenden Sie sich an uns!

Für nicht in Anspruch genommene Leistungen gibt es keine Erstattung! Falls Sie überraschend absagen müssen, verständigen Sie uns bitte umgehend. Bei Absage nach dem Anmeldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € erhoben. Ca. zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, anschließend buchen wir den Teilnahmebeitrag ab.

Bitte beachten Sie:

Die Anmeldung ist nur mit Abgabe des Anmeldeabschnitts im Diözesansekretariat gültig. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Leitung und Begleitung:

S. Nerf-Kreitschy, Dipl. Theol., Dipl.-Soz.päd.,
KAB-Diözesansekretärin

M. Zarda, Dipl.-Soz.päd., VAMV München e.V.

Veranstaltungsort:

Kath. Landvolkshochschule Wies

Wies 20

86989 Steingaden

Tel. 08862/9104-0

**Anmeldungen bis spätestens 29.03.2019
an den Veranstalter:**

KAB-Bildungswerk

Diözese Augsburg e.V.

Weite Gasse 5

86150 Augsburg

Tel. 0821 3166-3515

Fax 0821 3166-3519

E-Mail: bildungswerk@kab-augsburg.org

**Anmeldung
Wochenende für Alleinerziehende
12. – 14.04.2019**

Name:

Vorname: Alter:

Kinder:

Vorname: Alter:

Vorname: Alter:

Vorname: Alter:

Vorname: Alter:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit.

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit

KAB-Mitglied/er in

ja

nein

Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich für interne Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Datum, Unterschrift:

Senden Sie mir Einladungen und Informationen des KAB-Bildungswerkes Diözese Augsburg e.V. zu:

ja

nein

Diese Einverständnis-Erklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Zurück an:

KAB Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.

Weite Gasse 5

86150 Augsburg

(Bitte Rückseite beachten)

KAB-Bildungswerk Augsburg e. V., Weite Gasse 5, 86150 Augsburg

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE90ZZZ00000220576**

Mandatsreferenz:

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das KAB-Bildungswerk Augsburg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KAB-Bildungswerk Augsburg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut: IBAN DE.../...../...../...../...../..... BIC

.....
Vorname und Name (bitte in Druckbuchstaben)
.....
Unterschrift (Kontoinhaber)

Eine Anmeldung ist nur mit ausgestellttem Lastschriftmandat gültig.